



## 108 年「職涯旅人探索營」活動簡章

活動主題： 108 年「職涯旅人探索營」

活動說明： 為了協助青年進行職涯探索及增進求職技巧，中租基金會及 TYS 推動以營隊形式為基礎的活動，規劃辦理為期三日的研習內容，透過研習課程讓參與青年能從中探索個人特質、職涯方向、學習團隊合作以及增進求職技巧與職場軟實力，期許參與青年能透過探索營開闊視野，抓住未來職場契機。

三日活動以「職涯旅人」為主題，設計「挖掘特質寶藏-沙烏地阿拉伯」、「興趣價值探險記-秘魯」、「說話的藝術-法國」、「時間管理-德國」、「投出你的面試門票-紐約」、「我「試」大明星-好萊塢」等豐富課程！，並由職業諮詢員從企業、人資、求職者等角度，協助同學找到自己未來職涯方向與目標，歡迎 21 至 25 歲的在學生踴躍報名！

主辦單位： 財團法人中租青年展望基金會

合辦單位： 臺北市就業服務處 ( 臺北青年職涯發展中心 )

參加對象： 21 至 25 歲的在學生，共 55 名

活動日期： 108 年 7 月 12 日 ( 五 ) 至 7 月 14 日 ( 日 ) 共三天

7 月 12 日 ( 五 ) - 臺北青年職涯發展中心 ( 臺北市仁愛路一段 17 號 2 樓 )

活動地點： 7 月 13 日 ( 六 ) - 中租青年展望基金會 ( 臺北市內湖區瑞光路 362 號 4 樓 )

7 月 14 日 ( 日 ) - 臺北青年職涯發展中心 ( 臺北市仁愛路一段 17 號 2 樓 )

活動費用： 免費報名參加(需繳交保證金)

報名時間： 即日起至 6 月 19 日(星期三)止

報名方式： 請至網站線上報名 <https://www.accupass.com/go/1080701>，錄取後即可參加

活動流程：

第一天：07/12（五）地點：臺北青年職涯發展中心	
時間	流程
09:00-09:30	報到-領取測驗結果
09:30-09:55	開訓典禮
09:55-10:15	環遊世界-破冰
10:15-12:00	挖掘特質寶藏-沙烏地阿拉伯 分組解說適性測驗、說明 TYS 就業資源
12:00-13:00	午餐
13:00-15:30	興趣價值探險記-秘魯/楊鎧宇老師 透過互動性活動協助同學了解職業興趣與工作價值觀
15:30-15:40	Tea time
15:40-16:30	興趣價值探險記-秘魯/楊鎧宇老師 過互動性活動協助同學了解職業興趣與工作價值觀
16:30-17:30	旅途回顧
第二天：07/13（六）地點：中租青年展望基金會	
時間	流程
09:00-09:30	報到
09:30-12:30	說話的藝術—法國/蘇予昕老師 1.觀察力的提升練習、2.了解你的溝通風格、3.學習四大溝通祕笈
12:30-13:30	午餐
13:30-15:30	終結拖延症—德國/李俊東老師 傳授時間管理訣竅 3+1，讓時間有血有肉，有效達成階段目標。
15:30-15:40	Tea time
15:40-16:30	終結拖延症—德國/李俊東老師 傳授時間管理訣竅 3+1，讓時間有血有肉，有效達成階段目標。
16:30-17:30	旅途回顧

<b>第三天：07/14（日）地點：臺北青年職涯發展中心</b>	
時間	流程
09:00-09:30	<b>報到</b>
09:30-10:00	<b>投出你的面試門票-紐約</b> 履歷撰寫方式
10:00-12:00	<b>履歷全壘打-紐約</b> 由諮詢員帶領各組討論履歷撰寫方式，上台分享後，主講人進行總結，諮詢員再回到各組給予回饋。
12:00-13:00	<b>午餐</b>
13:00-13:30	<b>我「試」大明星-好萊塢</b> 面試技巧
13:30-15:40	<b>Show 出閃亮的你-好萊塢</b> 小組各自進行團體演練後，各組推派人選上台進行團體模擬面試，主講人進行總結，諮詢員再回到各組給予回饋。
15:40-15:50	<b>Tea time</b>
15:50-17:00	<b>旅途回顧</b>
17:00-17:30	<b>結訓典禮</b>